

ALLEINERZIEHEND IN SPANDAU

HERZLICH WILLKOMMEN

**DIE STELLVERTRETENDE KOORDINATOR:IN
DES NETZWERKS ALLEINERZIEHENDE
SPANDAU LÄDT EIN**



Spandau hat mit 31,9 % eine der höchsten Quoten an Ein-Eltern- Familien-Haushalten in Berlin. Höchste Zeit, die Belange und besonderen Herausforderungen von Alleinerziehenden anzuerkennen und politisch zu adressieren:

- Wie kann mehr Teilhabe ermöglicht werden?
- Wie müssten flexible Kinderbetreuungsmodelle und Gesundheitsförderung gestaltet sein, damit sie etwas bewirken?
- Wie können Alleinerziehende besser vor Diskriminierung auf dem Arbeits- und Wohnungsmarkt geschützt werden?
- Was kann zu ihrer gesellschaftlichen Entstigmatisierung beitragen, sie empowern?

Diese und weitere Fragen und Arbeitsfelder möchte ich gerne gemeinsam mit Ihnen angehen - Lassen Sie uns gemeinsam Ein-Eltern-Familien in Spandau stärken! Dieser Newsletter soll Sie über aktuelle Netzwerk-Treffen informieren und bereits bestehende Strukturen für Alleinerziehende im Bezirk als auch berlinweit sichtbar machen - multiplizieren Sie diese gerne an andere Interessierte und melden Sie sich, wenn Sie z.B. ein Angebot bewerben möchten.

In diesem Sinne freue ich mich sehr auf die Zusammenarbeit!

Len Saenger

SAVE THE DATE

Steuerungskreis Alleinerziehende
28. April 2022, 10-12.30 Uhr

Sommerfest des Netzwerk AE
4. Juli 2022, 13-16 Uhr

Kongress Armut & Gesundheit
22. -24. März 2022 der Berliner Landesgesundheitskonferenz mit 2 Schwerpunkt-Veranstaltungen zum Thema Alleinerziehende

INHALTE

- **Angebote für Alleinerziehende in Spandau**
- **berlinweite Weiterbildung & Coaching-Angebote** (mit Kinderbetreuung)
- **aus aktuellem Anlass:** Alleinerziehend & Geflüchtet
- **im Diskurs** - für mehr Sichtbarkeit von Alleinerziehenden in Medien, Politik & Gesellschaft
- **Checkliste** zur Gestaltung eines passgenauen Angebotes für Alleinerziehende

MÄRZ - MAI 2022

FÜR ALLEINERZIEHENDE IN SPANDAU



21.3. SINGLE PARENT DAY

- Zeit zu Feiern - Workshop zur Anerkennung der besonderen Sorge-Arbeit und Hilfe zur Selbstfürsorge für Alleinerziehende
- 21.3., 16-18 Uhr online
- Anmeldung unter: ls@eulalia-eigensinn.de



KINDERWAGEN SPORT

- im Familienzentrum Kita Lasiuszeile
- Dienstag, den 22.3., von 10-11 Uhr
- Anmeldung über: familienzentrum-lasius@jugendwohnen-berlin.de oder unter 030 - 29034671



STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

- im Frauen*zentrum Eulalia Eigensinn e.V.
- vorrangig für Alleinerziehende
- mit Kinderbetreuung auf Anfrage
- voraussichtlich nächster Durchlauf ab Mai
- Anmeldung über info@eulalia-eigensinn.de oder unter 030 - 3351191



KÄNGURUH HILFT

- ehrenamtliche & geschulte Familienpatinnen begleiten einmal pro Woche 2-3 Stunden
- Anspruch über 6-12 Monate im 1. Jahr nach der Geburt
- praktische Unterstützung: aufsuchende Kinderbetreuung (auch älterer Geschwister), Begleitung zu Kinderärzt*in-Terminen, offenes Ohr
- Anmeldung über spandau@kaenguru-diakonie.de oder unter 0178 - 77 09 388

MÄRZ - MAI 2022

FÜR ALLEINERZIEHENDE IN SPANDAU



TRENNUNGSBERATUNG

- kostenlose Beratung der Psychologischen Beratungsstelle Spandau
- für Eltern in Trennungssituationen Arabisch, Kurdisch, Türkisch, Aserbeidschanisch, Englisch, Französisch und Deutsch
- Kurs "Kind im Fokus" auf Arabisch, Türkisch und Deutsch
- Anmeldung über:



IMMANUELBERATUNG

-



MULTIMODALES FAMILIENZENTRIERTES STRESSMANAGEMENT

-



HIER KÖNNTE IHR ANGEBOT STEHEN

- egal, ob ein Kurs/ Gruppe/ Weiterbildung/ Beratung speziell für Alleinerziehende
- oder ein Angebot für alle Familienformen inklusive Kinderbetreuung (!)
- ich berate Sie gerne, wie Sie ein passgenaues Angebot für die Zielgruppe kreieren können (siehe Kriterien-Checkliste Seite 7)

MÄRZ - MAI 2022

MIT KINDERBETREUUNG IN BERLIN



DEUTSCH-/INTEGRATIONS- KURS

- die gemeinnützige Sozialstation M.I.Q in Wilmersdorf bietet Integrations- & Deutschkurse A1-C1 mit Kinderbetreuung an!
- BAMF-gefördert
- Anmeldung unter 030-27017570 oder www.miq-bildung.de



ICH.EINFACH.DIGITAL

- kostenlose Weiterbildung für Frauen* ab 9.3.2022
- zeitlich flexibel wahrnehmbare E-Learningeinheiten (Laptop-Ausleihe bei Bedarf)
- kostenlose Kinderbetreuung während der Präsenzworkshops in Neukölln



VEREINBARKEIT

- Coachingprogramm "Familie und Beruf - das geht!" speziell für alleinerziehende Eltern auf dem Weg zurück ins Berufsleben
- 12 Wochen, immer Donnerstag von 10-13 Uhr
- nächster Durchlauf Mai-Juli
- Anmeldung unter: info@maliberlin.de



KURSE DES VAMV

- 19. März 2022 – Einführung Gewaltfreie Kommunikation - in Präsenz & mit Kinderbetreuung
- 24. März 2022 - Gruppencoaching für Alleinerziehende mit Kindern in der Pubertät
- Anmeldung unter: 030 851 51 20 oder kontakt@vamv-berlin.de

MÄRZ - MAI 2022

ALLEINERZIEHEND & GEFLÜCHTET



TRAUMA-SENSIBILISIERT

- Traumasesensibles Arbeiten mit Kindern - Ein Leitfaden für Fachkräfte der Kindertagesbetreuung und Frühen Bildung (SSFB, 2021)
- Kinder und Familien mit Fluchterfahrungen in der Kita - Fortbildungsbausteine für die pädagogische Praxis (Fachstelle Kinderwelten 2016)



UNTERKUNFT BIETEN

Private Unterbringung:

- #Unterkunft Ukraine
- Wohnungsplattform speziell für queere und BIPOC Menschen, die besonders von Diskriminierung betroffen sind



INFORMATION & BERATUNG

- Informationsseite für Familien aus der Ukraine, auch in ukrainischer Sprache
- kostenfreie gynäkologische Versorgung, psychologische und soziale Beratung für Frauen* & Mädchen* im Familienplanungszentrum Balance (Lichtenberg); Anmeldung unter: 30 236 236 80 oder balance@fpz-berlin.de



ANTI-DISKRIMINIERUNG

- Welche Geflüchteten sind berechtigt, kostenlos die BVG zu nutzen, welche nicht?
- Welche Geflüchteten werden als besonders integrationsfähig erachtet?
- Welche Ausgaben gibt es für nicht vorhandene Seenotrettung?

MÄRZ - MAI 2022

SICHTBARKEIT VON ALLEINERZIEHENDEN IN MEDIEN, POLITIK & GESELLSCHAFT



ZDF-DOKU

Artikel/Beitrag ZDF HEUTE zu den Herausforderungen und Vulnerabilitäten von Alleinerziehenden, als auch den dringenden politischen Forderungen anlässlich des Frauen*kampftages



HIMBEER

Artikel im Magazin "Himbeer" über verschiedene Umgangsmodelle und multilokale Familienformen - erzählt anhand verschiedener Geschichten Alleinerziehender



RATGEBER ALLEINERZIEHEND

umfassende Sammlung nützlicher Informationen und Anlaufstellen für Alleinerziehende des Berliner Familienportals - von Trennung, Sorgerecht und Wechsel-/Patchwork-/vielfältigen Familien-Modellen über Unterhaltsfragen und finanzielle Hilfen bis hin zur Erziehungs- und Familienberatung



BEWERTUNG DES KOALITIONSVERTRAGES

Kindergrundsicherung, Erneuerung des Familienrechts, Schutz vor Gewalt, Steuerentlastung, Gleichstellung am Arbeitsmarkt, Wohnen u.v.m. - der VAMV hat sich den Koalitionsvertrag genauer angeschaut und Vorschläge zur Umsetzung abgegeben. Hier geht`s zur Bewertung.

MÄRZ - MAI 2022

ZURU PASSGENAUEN GESTALTUNG VON ANGEBOTEN FÜR ALLEINERZIEHENDE



KINDERBETREUUNG

- Kann Ihre Organisation mit Hilfe ehrenamtlicher oder Honorarkräfte Kinderbetreuung anbieten?
- Verfügen Sie über kindersichere Räumlichkeiten?
- durch die Fachstelle flexible/ ergänzende Kinderbetreuung des SHIA e.V. können Sie sich beraten lassen:



ANERKENNUNG

- Wann immer Sie können, zollen Sie Respekt vor der Multimanagement-Leistung Alleinerziehender!
- Empowerment anstelle von Mitleid - Fragen Sie die Zielgruppe, was sie unterstützen würde



SICH NICHT ALLEINE FÜHLEN

- Bieten Sie Vernetzung und einen safer space an - aufgrund der gesellschaftlichen Stigmatisierung sprechen nicht alle Alleinerziehenden offen darüber und schon gar nicht, wenn alle anderen Eltern im PEKIP-Kurs über die Elternzeit des Partners berichten!



KONKRETE UNTERSTÜTZUNG

- Zeit ist ein unglaubliches Privileg und seltenes Gut für Alleinerziehende!
- Bieten Sie Ihre Zeit zur Unterstützung beim Ausfüllen eines Antrages, Telefonieren mit Behörden, Recherchieren eines Kita-Platzes
- 2 Fliegen mit einer Klatsche - Prinzip: Kann sowohl das Kind, als auch die Eltern-Person z.B. parallel einen Sportkurs besuchen?