

# Elterngruppe AD(H)S

jeden zweiten Mittwoch im Monat

## LIEBE ELTERN,

Sie haben besondere Kinder und erleben mit ihnen **täglich Herausforderungen im Alltag**. Ein ständiges Auf und Ab zwischen „alles läuft super“ und der totalen Erschöpfung. Jeder Tag ist neu. Erziehung funktioniert nicht.

In dieser **Elterngruppe** möchten wir Ihnen den Raum geben sich auszutauschen, sich unterstützt zu fühlen, das Verhalten Ihrer Kinder zu verstehen und die Möglichkeit geben, neue Ideen mit nach Hause zu nehmen und auszuprobieren.

### Wann und Wo?

**am 2. Mittwoch im Monat  
von 13:00 bis 14:30 Uhr**

**Gruppenraum im 1. OG  
Kirchhofstr. 30 | 13585 Berlin**

**Telefon 030 336 14 29**

Es ist eine telefonische Anmeldung bis spätestens um 12 Uhr am Vortag jedes Termins erforderlich. Das Gruppentreffen findet ab drei Teilnehmenden statt und ist auf max. sechs Personen begrenzt.

### Themen für die nächsten Treffen:

■ 13.09.2023 **Die Balance im Umgang mit Medien**  
...zwischen Spaß und Abhängigkeit

■ 11.10.2023 **Schule & Lernen | SIBUZ Spandau**  
Bei diesem Termin können Sie Fragen stellen und Informationen zu verschiedenen Themen rund um Schule und Lerntechniken erhalten. Wir freuen uns sehr, Vertreter\*innen des SIBUZ Spandau zu Gast zu haben.

■ 08.11.2023 **AD(H)S verstehen | KJPD Spandau**  
Wir bieten Raum für Ihre Fragen zu Symptomen und Entwicklungsphasen von AD(H)S. Wir freuen uns sehr über die Unterstützung des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes (KJPD) Spandau bei diesem Termin.

■ 13.12.2023 **Guter Kontakt & Beziehung stärken**  
Klingt so einfach. Ist es das?

Wir freuen uns auf Sie!

**Ines Feistel und Karin Löffelmann**  
Erziehungs- und Familienberaterinnen



Johannesstift Diakonie Jugendhilfe gGmbH  
Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung  
Kirchhofstraße 30 | 13585 Berlin  
[www.efb-berlin.de/beratungsstellen/jsd](http://www.efb-berlin.de/beratungsstellen/jsd)

Telefon 030 336 14 29  
Email [bsspandau.jugendhilfe@jsd.de](mailto:bsspandau.jugendhilfe@jsd.de)

# Starke Eltern Starke Kinder

Start: 12. Oktober 2023  
Grundkurs für Eltern zu Erziehungsfragen

## WIR UNTERSTÜTZEN ELTERN

mit Kindern bis ca. zehn Jahren dabei, ihre Erziehungsfähigkeit zu stärken und sie dabei zu begleiten eine Familie zu sein:

- **In der alle gerne leben,**
- **in der gestritten wird ohne zu verletzen,**
- **in der die Möglichkeiten sowie Grenzen aller Familienmitglieder geachtet und respektiert werden.**

**8 Termine:**  
vom 12. Okt bis 7. Dez 2023  
(außer am 2. Nov 2023)

**donnerstags von 9:30 bis 12:30 Uhr**

**Ort:**  
Evangelisches Johannesstift  
Amanda-Wichern-Haus | Raum 4  
Schönwalder Allee 26 | Haus 12  
13587 Berlin

**Kosten:**  
einmalig 25 Euro für Kursmaterialien

Eltern sein ist schön – und manchmal ganz schön anstrengend. Vermittelt wird im Elternkurs das Modell der „anleitenden Erziehung“. Damit meinen wir einen Erziehungsstil und eine Haltung in der Eltern ihre Rolle als Erwachsene und Ihre Verantwortung als Erziehende eindeutig wahrnehmen und ihre Kinder mit Respekt leiten und begleiten.

Dies kann Grenzen setzen oder Regeln vereinbaren, ein bestimmtes begründetes „Nein“ oder auch Großzügigkeit und Toleranz bedeuten.

## IN DER ERZIEHUNG KANN MAN SELTEN ALLES RICHTIG MACHEN

Wir respektieren ihre Werte und Erziehungsvorstellungen und haben große Achtung vor Ihrer Leistung als Mutter und Vater.

Im Rahmen von acht Kurstreffen erhalten Sie Informationen über Erziehung und haben die Möglichkeit, spielerisch Neues auszuprobieren und mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

**Kursleitung:** Karin Löffelmann & Jonas Burkowski

**Anmeldung:** bis 28. September 2023 unter der Rufnummer **030 336 14 29**



# Starke Eltern Starke Kinder

Start: 20. September 2023  
Kurs für Eltern zu Erziehungsfragen in der Pubertät

## WIR UNTERSTÜTZEN ELTERN

mit Kindern ab ca. zehn Jahren dabei, ihre Erziehungsfähigkeit zu stärken und sie dabei zu begleiten eine Familie zu sein:

- In der alle gerne leben,
- in der gestritten wird ohne zu verletzen,
- in der die Möglichkeiten sowie Grenzen aller Familienmitglieder geachtet und respektiert werden.

10 Termine:  
vom 20. Sep bis 6. Dez 2023  
(außer am 25. Okt & 1. Nov 2023)

mittwochs von 16:30 bis 19:00 Uhr

Ort:  
Evangelisches Johannesstift  
Amanda-Wichern-Haus | Raum 4  
Schönwalder Allee 26 | Haus 12  
13587 Berlin

Kosten:  
einmalig 25 Euro für Kursmaterialien

Eltern sein ist schön – und manchmal ganz schön anstrengend. Vermittelt wird im Elternkurs das Modell der „anleitenden Erziehung“. Damit meinen wir einen Erziehungsstil und eine Haltung in der Eltern ihre Rolle als Erwachsene und Ihre Verantwortung als Erziehende eindeutig wahrnehmen und ihre Kinder mit Respekt leiten und begleiten.

Dies kann Grenzen setzen oder Regeln vereinbaren, ein bestimmtes begründetes „Nein“ oder auch Großzügigkeit und Toleranz bedeuten.

## IN DER ERZIEHUNG KANN MAN SELTEN ALLES RICHTIG MACHEN

Wir respektieren ihre Werte und Erziehungsvorstellungen und haben große Achtung vor Ihrer Leistung als Mutter und Vater.

Im Rahmen von zehn Kurstreffen erhalten Sie Informationen über Erziehung und haben die Möglichkeit, spielerisch Neues auszuprobieren und mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

**Kursleitung:** Henriette Homoth & Torben Ojus

**Anmeldung:** bis 6. September 2023 unter der Rufnummer **030 336 14 29**



# Seelenfitness

Alltagspause, Selbstfürsorge und Kraft tanken

## FÜR ELTERN

- ist ein Angebot für alle Mütter und/oder Väter
- dient dem harmonischen Miteinander in Ihrer Familie
- damit Sie als tragende Säule fit bleiben

Weil die Belastungen aktuell in Familien sehr hoch sind, richten wir den Blick bewusst auf das Positive und bieten Ihnen Raum und Zeit für schöne Momente, Begegnungen und Freude.

### Wo und wann?

**Amanda-Wichern-Haus | Raum 4  
Evangelisches Johannesstift  
Schönwalder Allee 26 | Haus 12  
13587 Berlin**

**Mittwoch 30.08.2023  
von 17:00 bis 20:00 Uhr**

Bei freien Plätzen ist eine telefonische Anmeldung bis kurz vor dem Termin möglich: **030 336 14 29**

Wir begeben uns gemeinsam auf die Suche nach den eigenen Kraftquellen.

Wir beschäftigen uns auch mit den Themen:

- Grundbedürfnisse
- Entstehung und Abbau von Stress
- Auswirkungen auf das Nervensystem
- Achtsamkeit

Wir plaudern darüber und üben, üben, üben und entwickeln gemeinsam hilfreiche Alltagsrituale für Sie in Ihrer Familie.

Es ist eine Zeit, die ganz Ihnen und Ihrem Wohlbefinden im Familienalltag gewidmet ist.

### FREI NACH DEM MOTTO:

*Geht es den Eltern gut,  
geht es den Kindern gut.*

Wir freuen uns auf Sie!

**Henriette Homoth  
Karin Löffelmann**



Johannesstift Diakonie Jugendhilfe gGmbH  
Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung  
Kirchhofstraße 30 | 13585 Berlin  
[www.efb-berlin.de/beratungsstellen/jsd](http://www.efb-berlin.de/beratungsstellen/jsd)

Telefon 030 336 14 29  
Email [bsspandau.jugendhilfe@jsd.de](mailto:bsspandau.jugendhilfe@jsd.de)