



Gemeinwesenverein  
Heerstraße Nord e.V.

18.9. / 25.9. / 9.10.  
und 16.10. 2023

4 Termine immer montags  
Gruppe 1: 09.30 bis 10.15 Uhr  
Gruppe 2: 10.30 bis 11.15 Uhr

# Babymassage

Info und Anmeldung:  
Familientreff Staaken Obstallee

Obstallee 22d, 13593 Berlin  
Telefon: 030/363 41 12 oder 0178/580 75 87  
[post@familientreff-staaken.de](mailto:post@familientreff-staaken.de)

Ansprechpartnerin:  
Angelina Seibt



STAAKEN  
familiär



GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

BERLIN



Berliner  
Familienzentren

Evangelische  
Kirchengemeinde  
zu Staaken

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)

# Babymassage

## LEBENSFREUDE durch BERÜHRUNG von GEBURT an

„Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen.

Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist die Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die LIEBE ist“.

Frédéric Leboyer, ein französischer Frauenarzt und Geburtshelfer brachte als „Vater der sanften Geburt“ auch die indische Babymassage von Asien nach Europa.

Im Mittelpunkt der traditionellen indischen Babymassage steht das Urbedürfnis des Kindes, achtsam berührt und gestreichelt zu werden.

Deshalb möchte ich Ihnen diese sanfte Massage für das Wohlbefinden Ihres Babys an 4 Terminen nahe bringen.

Schon ein paar einfache und zarte Streicheleinheiten haben große Wirkung auf Ihr Baby.

Durch leicht verständliche Erklärungen sind alle Massagetechniken schnell erlernbar.

So tun Sie Ihrem Baby, und auch sich, etwas Gutes.

## Was bewirkt die Babymassage?

- die sanften Berührungen unterstützen, dass das Neugeborene vollständig in seinem Körper ankommen kann;
- die Eltern-Kind-Bindung wird intensiviert und vertieft;
- eine Stärkung des Immunsystems und Linderung von körperlichen und emotionalen Beschwerden wie etwa Koliken, Erkältungen, Ohren- und den ersten Zahnschmerzen sowie Minderung von Angstgefühlen.

Jeder Elternteil bringe bitte eine dickere Decke und ein größeres Handtuch für das Kind mit!

**Gloria Schütz,**  
Heilpraktikerin, Ayurveda-Therapeutin für  
Erwachsene und Babies;  
langjährige Erfahrung in Familienberatung

